

3月の予定献立

平成29年度

ときわ・ことり保育園

月	火	水	木	金	土
3月のお誕生会 <3月7日(水)> わかめご飯 白身魚フライ かにかまサラダ すまし汁 オレンジ 麦茶 フルーチェ	お別れ会 <3月14日(水)> ちらし寿司 ナゲット ブロッコリーサラダ コーンスープ ゼリー 牛乳 手作りクッキー	1 オムレツ 小松菜の磯辺和え パイン缶 牛乳 クッキー	2 ひな祭り集会 鶏肉の青のり焼き ステック煮 マカロニサラダ オニオンスープ キウイ 麦茶 ひなあられ	3 ポークビーンズ 三色和え みかん缶 牛乳 ビスケット	
5 鮭の南部焼き おひたし がんもの含め煮 ブルーン 牛乳 お心のラスク	6 豆腐の和風煮 ひじきの和え物 パイン缶 牛乳 クッキー	7 お誕生会 (完全給食の日) 白ごはんなし	8 ハヤシライス じゃこサラダ バナナ 牛乳 ビスケット	9 ポトフ マーボー春雨 黄桃缶 牛乳 せんべい	10 入園説明会 給食お休み
12 はんぺんのピカタ 大根のそぼろ あんかけ キウイ 牛乳 チヂミ	13 肉団子の中華煮 青菜の炒め物 みかん缶 牛乳 せんべい	14 ときわお別れ会 (完全給食の日) 白ごはんなし ときわは白ごはん持参で以下の献立となっております 五目ちゃんぽん ツナポテト 黄桃缶 牛乳 ビスケット	15 ことりお別れ会 (完全給食の日) 白ごはんなし ときわは白ごはん持参で以下の献立となっております 五目ちゃんぽん ツナポテト 黄桃缶 牛乳 ビスケット	16 白身魚の煮物 ささみと野菜の和え物 ブルーン 牛乳 せんべい	給食お休み 17日 ときわ保育園卒園式のため 24日 ことり保育園卒園式のため ご理解ください
19 ミートローフ 切干大根の炒り煮 みかん缶 牛乳 ポテトもち	20 かにかまの卵とじ 五目豆煮 キウイ 牛乳 クッキー	21 春分の日	22 メカジキの野菜あんかけ ナポリタン コンソメスープ パイン缶 牛乳 ビスケット	23 ポークカレー 和風サラダ バナナ カルピス せんべい	24日 ことり保育園卒園式のため ご理解ください
26 さばの味噌煮 野菜炒め 黄桃缶 牛乳 黒糖パンケーキ	27 グラタン 昆布の煮物 キウイ 牛乳 せんべい	28 豚肉と厚揚げの炒め煮 春雨サラダ ブルーン 麦茶 フルーツヨーグルト	29 親子煮 みかん缶 牛乳 ビスケット	30 春野菜シチュー パイン缶 牛乳 クッキー	31 給食お休み 新年度準備のため ご理解ください

〈特別保育期間について〉

3月29・30日は特別保育期間のため給食は主菜と果物のみの提供となります。ご理解ください。



ちゅうりっぷ組、もも組				
たんぽぽ組				
午前のおやつと主食				
月	牛乳	せんべい	ごはん	
火	牛乳	ビスケット	ごはん	
水	牛乳	クッキー	ごはん	
木	牛乳	せんべい	ごはん	
金	牛乳	ビスケット	ごはん	
土	牛乳	クッキー	ごはん	

3月の平均栄養価

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
未満児	516kcal	20.3g	15.8g	1.6g
	(500kcal)	(20.0g)	(14.9g)	(1.5g)
以上児	408kcal	21.3g	18.1g	2.1g
	(375kcal)	(20.0g)	(17.0g)	(2.1g)

◆ () 内は目標値になります。
未満児は給食(主食を含む)と午前・午後のおやつ
の栄養価で、以上児は給食(主菜・副菜のみ)と
午後のおやつ
の栄養価になります。

担当：秋山