



4月の予定献立



月	火	水	木	金	土																								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>ご入園 ご進級 おめでとうございます</p> <p>4月は環境が変わるため、 子ども達の食べやすい献立にしました。 「おいしい」の声がたくさん聞かれますように・・・</p> </div> <div style="width: 45%; border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px;"> <p>ちゅうびっぼ組、もも組、たんぼぼ組 午前のおやつと主食</p> <table border="1"> <tr><td>月</td><td>牛乳</td><td>せんべい</td><td>ごはん</td></tr> <tr><td>火</td><td>牛乳</td><td>ビスケット</td><td>ごはん</td></tr> <tr><td>水</td><td>牛乳</td><td>クッキー</td><td>ごはん</td></tr> <tr><td>木</td><td>牛乳</td><td>せんべい</td><td>ごはん</td></tr> <tr><td>金</td><td>牛乳</td><td>ビスケット</td><td>ごはん</td></tr> <tr><td>土</td><td>牛乳</td><td>クッキー</td><td>ごはん</td></tr> </table> </div> </div>						月	牛乳	せんべい	ごはん	火	牛乳	ビスケット	ごはん	水	牛乳	クッキー	ごはん	木	牛乳	せんべい	ごはん	金	牛乳	ビスケット	ごはん	土	牛乳	クッキー	ごはん
月	牛乳	せんべい	ごはん																										
火	牛乳	ビスケット	ごはん																										
水	牛乳	クッキー	ごはん																										
木	牛乳	せんべい	ごはん																										
金	牛乳	ビスケット	ごはん																										
土	牛乳	クッキー	ごはん																										
2 ドライビーンズ わかめサラダ パイナップル 牛乳 パンケーキ	3 白身魚の煮付け ホイコーロー 黄桃缶 牛乳 ビスケット	4 豆腐の中華煮 切干大根の和え物 キウイ 牛乳 おやき	5 ちくわの磯辺揚げ ミニトマト ひじきの煮物 味噌汁 みかん缶 牛乳 せんべい	6 おふの卵とし ツナサラダ ブルーベリー 飲むヨーグルト クッキー	7 野菜とウインナーの コンソメ煮 かにかまサラダ パイナップル 牛乳 ビスケット																								
9 ハヤシライス ナムル バナナ 牛乳 ジャムサンド	10 肉団子の和風煮 ほうれん草の 胡麻和え みかん缶 牛乳 クッキー	11 お誕生会 (完全給食の日) 白ごはんなし	12 鶏肉のカレー焼き 粉ふきいも 人参シリシリ パイナップル 牛乳 せんべい・小魚	13 鮭のムニエル ポイルコーン 高野豆腐の煮物 黄桃缶 牛乳 ワッフル	14 保育参観 給食 お休み																								
16 はんぺんのハム焼き ミックスソテー ささみ入りサラダ キウイ 牛乳 揚げパン	17 メカジキの トマトソースがけ ニラもやし パイナップル 牛乳 せんべい	18 五目ちゃんぽん じゃがいもの 海苔チーズ炒め みかん缶 麦茶 フルーツヨーグルト	19 松風焼き 切干大根の煮物 すまし汁 ブルーベリー 牛乳 ビスケット	20 チンゲン菜 と豚肉の塩あん 春雨ソテー 黄桃缶 牛乳 クッキー	21 炒り豆腐 青菜の中華和え みかん缶 牛乳 クッキー																								
23 さばの味噌煮 春野菜炒め みかん缶 麦茶 焼きそば	24 スパニッシュオムレツ ひじきのマヨサラダ キウイ 牛乳 クッキー	25 マーボー豆腐 小松菜とツナの磯和え ブルーベリー 麦茶 みたらし団子	26 からあげ おかか和え 昆布の煮物 パイナップル 牛乳 ビスケット	27 ポークカレー じゃこサラダ バナナ 牛乳 せんべい・小魚	28 豚肉と野菜の ケチャップ炒め マカロニソテー 黄桃缶 牛乳 クッキー																								

30
昭和の日

4月のお誕生会

< 4月11日(水) >
コーンピラフ
ポークカツ
フレンチサラダ
コンソメスープ
オレンジ

麦茶
青りんごゼリー

4月の平均栄養価				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
未満児	513kcal (500kcal)	20.2g (20.0g)	15.0g (14.9g)	1.6g (1.5g)
以上児	415kcal (375kcal)	21.9g (20.0g)	17.5g (17.0g)	2.1g (2.1g)

◆()内は目標値になります。
未満児は給食(主食を含む)
午前・午後のおやつと栄養価で、
以上児は給食(主菜・副菜のみ)
午後のおやつと栄養価になります。

お知らせ

- ☆完全給食 : 主食も含めた給食
- ☆月曜日・水曜日 : 手作りおやつ
- 火曜日・木曜日 : 汁物
- ☆行事時 : 季節折々の行事にちなんだ献立を提供
- ☆アレルギー児 : 特別食(除去食・代替食)を提供

- ☆揚げ物(コロッケ、から揚げなど) : 月2~3回提供
油のとり過ぎを防ぐため、その日は家庭のメニューを考慮してあげてください。
- ☆肉料理 : 豚肉は使用していません。
豚肉・鶏肉を中心にしております。

