


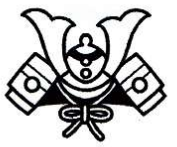




5月の予定献立

月	火	水	木	金	土
	1 白身魚の煮付け いろいろサラダ みかん缶 牛乳 クッキー	2 しゅうまい おかか和え じゃがたま炒め パイン缶 牛乳 せんべい	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 
7 おふの卵とし 青菜とチーズの炒め物 プルーン 牛乳 チヂミ	8 ポークビーンズ きのこスパゲッティ みかん缶 牛乳 ビスケット	9 お誕生会 (完全給食の日)  白ごはんなし	10 豆腐のあんかけ 切干大根の煮物 黄桃缶 牛乳 せんべい	11 星ハンバーグ ミックスソテー お浸し パイン缶 牛乳 クッキー	12 クリームシチュー 和風サラダ みかん缶 牛乳 ビスケット
14 豚肉と野菜の 味噌炒め ひじきの煮物 みかん缶 麦茶 フルーチェ	15 ハヤシライス 韓国風サラダ バナナ 牛乳 クッキー	16 タンドリーチキン ポイルブロッコリー 人参シリシリ プルーン 牛乳 ハッシュドポテト	17 メカジキの ホワイトソースがけ 野菜のごま和え すまし汁 パイン缶 牛乳 せんべい	18 松風焼き 大根とかがにかまの煮物 キウイ 牛乳 ビスケット	19 チャンブル フレンチサラダ 黄桃缶 牛乳 せんべい
21 はんぺんの ハムチーズ焼き ポイルコーン じゃこサラダ みかん缶 牛乳 ウィンナーパンケーキ	22 五目ちゃんぽん マーボー春雨 キウイ 牛乳 ビスケット	23 鮭のパン粉焼き ほうれん草の バター炒め 高野豆腐の煮物 プルーン 麦茶 おにぎり	24 豚肉のブルコギ風 じゃがいものきんぴら 中華スープ パイン缶 牛乳 せんべい	25 トマトグラタン 卵入りサラダ 黄桃缶 牛乳 クッキー	26 肉団子の中華煮 ツナの和え物 プルーン 牛乳 ビスケット
28 厚焼き卵 昆布の煮物 パイン缶 牛乳 もちもちチーズパン	29 さばの塩焼き スティック煮 もやし炒め 味噌汁 キウイ 牛乳 せんべい	30 コロッケ ミニトマト ひじきのマヨ和え みかん缶 麦茶 焼きうどん	31 ポークカレー わかめサラダ バナナ 牛乳 クッキー	こどもの日・端午の節句 (5月5日) この日は家々に、こいのぼりをたて、 ちまきや柏もち等を食べて祝います。  平安時代に、中国の風習が日本へ伝わり、 おまじないとして、よもぎやしょうぶで邪気払いを したり「ちまき」を食べたりするようになりました。 「園児わくわく行事」(芽ばえ社) 参考	

〈お誕生会〉

平均栄養価

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
未満児	504kcal (500kcal)	19.7g (20.0g)	14.5g (14.9g)	1.6g (1.5g)
以上児	399kcal (375kcal)	22.5g (20.0g)	16.2g (17.0g)	2.0g (2.1g)

()内は目標値になります。

〈平均栄養価〉

・ちゅうりっぷ、もも、たんぼぼ組・・・給食(主食を含む)と午前・午後のおやつ
 ・すみれ、ひまわり、ゆり組・・・給食(主菜・副菜のみ)と午後おやつ

〈5月9日(水)〉
 ツナごはん
 やわらかチキンカツ
 ブロッコリーサラダ
 オニオンスープ
 キウイ
 麦茶
 カルピスゼリー

ちゅうりっぷ、もも、たんぼぼ組
 午前のおやつと主食
 月 牛乳 せんべい ごはん
 火 牛乳 ビスケット ごはん
 水 牛乳 クッキー ごはん
 木 牛乳 せんべい ごはん
 金 牛乳 ビスケット ごはん
 土 牛乳 クッキー ごはん

担当:湯原