

8月の予定献立

令和元年

ときわ・ことり保育園

月	火	水	木	金	土
<p>— お知らせ —</p> <p>“夏のお楽しみのおやつ”としてアイスクリームを出します。一度にできる分量に限りがあるため、クラス毎の提供になります。何日になるのかは未定です。メールにてご連絡します。</p>			<p>1 〈お誕生会〉 〈白ごはんなし〉 わかめごはん ささみチーズカツ ココロサラダ 野菜スープ キウイ 牛乳 ロールケーキ</p>	<p>2 チャンプル ツナの和え物 黄桃缶 カルピス せんべい</p>	<p>3 ポークチャップ 青菜のサラダ 一口ゼリー 牛乳 ビスケット</p>
<p>5 おふの卵とし キャベツの中華風 サラダ パイン缶 麦茶 ジャージャー うどん</p>	<p>6 鶏肉の香草焼き スティック煮 きゅうりの酢の物 ブルー 牛乳 クッキー</p>	<p>7 松風焼き 春雨ソテー キウイ 麦茶 ヨーグルト</p>	<p>8 メカジキの トマトソース添え いんげんの胡麻和え コンソメスープ みかん缶 牛乳 ビスケット</p>	<p>9 なすと豚肉の 味噌炒め ひじきの煮物 黄桃缶 牛乳 せんべい</p>	<p>←</p> <p>10日・17日</p>
<p>————— 特 別 夏 季 特 保 育 ————— 給食休み →</p>					
<p>山の日 振替休日</p>	<p>13 肉豆腐 パイン缶 牛乳 ビスケット</p>	<p>14 鶏と野菜の 塩あんかけ ブルー 牛乳 せんべい</p>	<p>15 肉団子の中華煮 一口ゼリー 牛乳 クッキー</p>	<p>16 ハヤシライス 黄桃缶 牛乳 ビスケット</p>	<p>お弁当持参</p>
<p>19 韓国風スタミナ炒め ナムル キウイ 牛乳 チーズじゃが</p>	<p>20 しゅうまい ミニトマト パンパンシーサラダ ブルー 牛乳 せんべい</p>	<p>21 里芋と鶏の和風煮 スバゲティソテー 黄桃缶 麦茶 ゼリー</p>	<p>22 厚焼き卵 昆布の煮物 すまし汁 みかん缶 牛乳 ビスケット</p>	<p>23 さばの味噌煮 オクラの和え物 パイン缶 牛乳 クッキー</p>	<p>24 肉じゃが ハムと野菜のサラダ 一口ゼリー 牛乳 せんべい</p>
<p>26 ポークカレー 青菜の磯辺和え バナナ 牛乳 黒糖ラスク</p>	<p>27 白身魚の 野菜ソースがけ がんもの含め煮 ブルー 牛乳 ビスケット</p>	<p>28 豚冷しゃぶ マーボーなす キウイ 麦茶 フルーツヨーグルト</p>	<p>29 はんぺんの チーズフライ かぼちゃのサラダ みかん缶 牛乳 クッキー</p>	<p>30 大豆のケチャップ煮 ひじきの和え物 中華スープ 黄桃缶 カルピス せんべい</p>	<p>31 ウインナーの コンソメ煮 わかめサラダ 一口ゼリー 牛乳 ビスケット</p>

	日付
完全給食 (白ごはんなし)	1
お弁当持参日	10・17

ちゅうりっぷ・もも・たんぼほ組
午前のおやつ

平均栄養価

月	牛乳	せんべい
火	牛乳	ビスケット
水	牛乳	クッキー
木	牛乳	せんべい
金	牛乳	ビスケット
土	牛乳	クッキー

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
未満児 (500kcal)	526kcal	20.2g (20.0g)	15.4g (14.9g)	1.5g (1.7g)
以上児 (375kcal)	423kcal	21.2g (20.0g)	18.3g (17.0g)	2.1g (2.3g)

() 内は目標値

・ちゅうりっぷ、もも、たんぼほ組…給食(主食を含む)、午前・午後のおやつ

・すみれ、ひまわり、ゆり組…給食(主菜・副菜のみ)、午後のおやつ

主食は「白ごはん」になります。

特別夏季保育期間

8月10日～17日
献立は簡単な内容になってます。
ご理解ください。
(8月10日・17日は給食休みです。)