

3月の予定献立

月	火	水	木	金	土
2 さばの味噌煮 もやし炒め キウイ 麦茶 おにぎり	3 ひな祭り集会 ローストチキン ミニトマト 磯辺和え オニオンスープ 黄桃缶 豆乳 ひなあられ	4 ポークビーンズ 煮びたし パン缶 牛乳 せんべい	5 <お誕生会> <白ごはんなし> おかかごはん ウインナー かにかまサラダ コンソメスープ オレンジ 麦茶 ブルーチェ	6 親子煮 ジャーマンポテト ブルー 牛乳 クッキー	7 <入園説明会> 肉団子の中華煮 一口ゼリー 牛乳 ビスケット
9 すぎ焼き風煮 ほうれん草の バター炒め みかん缶 牛乳 フルーツサンド	10 白身魚の煮付け 青菜の和え物 黄桃缶 牛乳 せんべい	11 <お別れ会> <白ごはんなし> ちらし寿司 ナゲット ブロッコリーサラダ すまし汁 ゼリー 牛乳 手作りクッキー	12 鶏肉の甘酢炒め ひじきの煮物 パン缶 牛乳 ビスケット	13 ハヤシライス 白和え バナナ カルピス せんべい	14 ときわ保育園 卒園式のため 給食休み
16 さばの漬け焼き もやし炒め キウイ 麦茶 みたらし団子	17 松風焼き 磯辺和え 黄桃缶 牛乳 せんべい	18 五目ちゃんぽん ベーコンポテト ブルー 牛乳 おふラスク	19 チャプチェ 高野豆腐の煮物 パン缶 牛乳 ビスケット	春分の日	
23 しゅうまい ほうれん草の バター炒め 黄桃缶 牛乳 蒸しパン	24 はんぺんの 青のり焼き 煮びたし 味噌汁 ブルー 牛乳 クッキー	25 ささみチーズカツ ツナサラダ パン缶 牛乳 チヂミ	26 鶏肉の甘酢炒め ひじきの煮物 みかん缶 牛乳 せんべい	27 ポークカレー 青菜の和え物 黄桃缶 牛乳 ビスケット	28 特別保育期間 新年度準備のため 給食休み
30 ポークビーンズ パン缶 牛乳 せんべい	31 特別保育期間 春野菜シチュー ブルー 牛乳 クッキー	ちゅうりっぷ・もも・たんぼぼ組 午前のおやつ 月 牛乳 せんべい 火 牛乳 ビスケット 水 牛乳 クッキー 木 牛乳 せんべい 金 牛乳 ビスケット 土 牛乳 クッキー 主食「白ごはん」			
		保護者の方へ みたらし団子のお知らせ			
		ちゅうりっぷ・もも組		たんぼぼ組	
		白玉粉を使用しているため豆腐を使った団子を提供します。		喉に詰まらないような大きさにします。	

平均栄養価

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
未満児	518kcal (500kcal)	20.8g (20.0g)	15.7g (14.9g)	1.4g (1.7g)
以上児	415kcal (375kcal)	20.2g (20.0g)	17.5g (17.0g)	2.0g (2.3g)

() 内は目標値

・ちゅうりっぷ、もも、たんぼぼ組…給食(主食を含む)
午前・午後のおやつ

～おしらせ～	
完全給食 (白ごはんなし)	5日・11日
お弁当持参日	14日・28日

土曜日の給食と
特別保育期間中の
提供について

主菜と果物またはゼリーのみです。

