

月	火	水	木	金	土
<p>8月8日~15日</p> <p>特別夏季保育期間 献立は簡単な内容になってます。 ご理解ください。</p> <p>(8日と15日給食休み)</p>					<p>1</p> <p>豚肉の味噌炒め いろどりサラダ ー口ゼリー</p> <p>牛乳 ビスケット</p>
<p>3</p> <p>鶏肉の南部焼き 人参のスティック煮 スパゲッティソテー プルーン</p> <p>麦茶 牛乳もち</p>	<p>4</p> <p>韓国風スタミナ炒め ナムル キウイ</p> <p>牛乳 ビスケット</p>	<p>5 <お誕生会> <白ごはんなし></p> <p>鮭ご飯 ナゲット 和風サラダ オニオンスープ オレンジ</p> <p>牛乳 ロールケーキ</p>	<p>6</p> <p>はんぺんの 野菜あんかけ ひじきの煮物 黄桃缶</p> <p>牛乳 せんべい</p>	<p>7</p> <p>白身魚の マヨコーン焼き マーボー春雨 パイン缶</p> <p>麦茶 ゼリー</p>	<p>8日・15日</p> <p>給食休み</p> <p>弁当持参</p>
<p>10 山の日</p>					
<p>11 特別 夏季 保育</p>					
<p>10</p> <p>山の日</p>	<p>11</p> <p>ポークカレー ー口ゼリー</p> <p>牛乳 クッキー</p>	<p>12</p> <p>鶏肉と野菜の塩あん 黄桃缶</p> <p>牛乳 せんべい</p>	<p>13</p> <p>ハヤシライス ー口ゼリー</p> <p>牛乳 ビスケット</p>	<p>14</p> <p>肉団子の和風煮 パイン缶</p> <p>牛乳 せんべい</p>	
<p>17</p> <p>冷しゃぶ マーボーなす みかん缶</p> <p>牛乳 枝豆</p>	<p>18</p> <p>ささみチーズカツ オクラのサラダ 黄桃缶</p> <p>牛乳 ビスケット</p>	<p>19</p> <p>五目ちゃんぽん 昆布の煮物 キウイ</p> <p>麦茶 ヨーグルト</p>	<p>20</p> <p>はんぺんのハム焼き ベーコンポテト 野菜スープ プルーン</p> <p>牛乳 クッキー</p>	<p>21</p> <p>メカジキのピカタ きゅうりとわかめの 酢の物 パイン缶</p> <p>牛乳 せんべい</p>	
<p>24</p> <p>夏野菜カレー ひじきの和え物 バナナ</p> <p>麦茶 冷やしうどん</p>	<p>25</p> <p>チャンプル マカロニソテー 黄桃缶</p> <p>牛乳 クッキー</p>	<p>26</p> <p>さばの漬け焼き キャベツの 中華風サラダ みかん缶</p> <p>麦茶 カルピスゼリー</p>	<p>27</p> <p>かにかまの卵とし 切干大根の炒り煮 すまし汁 パイン缶</p> <p>牛乳 ビスケット</p>	<p>28</p> <p>チャブチェ かぼちゃのサラダ プルーン</p> <p>牛乳 せんべい</p>	<p>29</p> <p>肉団子のあんかけ 胡麻和え ー口ゼリー</p> <p>牛乳 クッキー</p>
<p>31</p> <p>生姜焼き 春雨ソテー みかん缶</p> <p>麦茶 チャーハン</p>	<p>ちゅうりっぷ・もも・たんぼぼ組 午前のおやつ</p> <p>月 牛乳 せんべい 火 牛乳 ビスケット 水 牛乳 クッキー 木 牛乳 せんべい 金 牛乳 ビスケット 土 牛乳 クッキー</p> <p>主食「白ごはん」</p>				

平均栄養価

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
未満児	523kcal (500kcal)	20.1g (20.0g)	15.6g (14.9g)	1.6g (1.7g)
以上児	401kcal (375kcal)	21.1g (20.0g)	17.5g (17.0g)	2.2g (2.3g)

()内は目標値
 ・ちゅうりっぷ、もも、たんぼぼ組…給食(主食を含む)、午前・午後のおやつ
 ・すみれ、ひまわり、ゆり組…給食(主菜・副菜のみ)、午後のおやつ

~おしらせ~	
完全給食 (白ごはんなし)	5日
弁当持参日	8日・15日