



月	火	水	木	金	土
	夏祭りのチョコバナナについて <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                         ちゅうりっぷ・もも たんぼぼ組  バナナにココアを かけて提供                     </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                         すみれ・ひまわり ゆり組  バナナにチョコソースを かけて提供                     </div> </div>			1 チンジャオロース ツナサラダ 黄桃缶  カルピス クッキー	2 鶏肉のコンソメ煮 三色和え 一口ゼリー  牛乳 せんべい
	4 冷しゃぶ マーボーなす みかん缶  牛乳 ビスケット	5 チャンプル 胡麻和え パイン缶  牛乳 おふラスク	6 鯖のパン粉焼き 野菜炒め ブルー  牛乳 せんべい	7 <七夕> ハンバーグ わかめの和え物 セタスープ キウイ  牛乳 ワッフル	8 チキンカレー コールスローサラダ 一口ゼリー  牛乳 せんべい
11 おふの卵とじ 春雨ソテー ブルー  牛乳 クッキー	12 <誕生会> <白ごはんなし> ツナごはん 鶏肉のこうじ焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ キウイ 麦茶 青りんごゼリー	13 鰯の南蛮漬け 高野豆腐の煮物 黄桃缶  牛乳 ビスケット	14 ホイコーロー ひじきの和え物 みかん缶  牛乳 クッキー	15 夏野菜グラタン 青菜の炒め物 パイン缶  豆乳 せんべい	16 肉餃子 じゃこあえ 一口ゼリー  牛乳 ビスケット
18 <b>海の日</b>	19 鯖のつけ焼き ベーコンポテト 味噌汁 ブルー  牛乳 せんべい	20 豚肉のブルコギ風 磯辺和え みかん缶  麦茶 ヨーグルト	21 豆腐の中華煮 ブロッコリー炒め 黄桃缶  牛乳 クッキー	22 ハヤシライス いろどりサラダ キウイ  牛乳 せんべい	23 鶏肉の塩あんかけ ナムル 一口ゼリー  牛乳 ビスケット
25 親子煮 春雨ソテー 黄桃缶  牛乳 ビスケット	26 <夏祭り> <白ごはんなし> 焼きそば ウインナー チョコバナナ 麦茶 おにぎり	27 白身魚の煮付け ひじきの和え物 パイン缶  牛乳 せんべい	28 ドライビーンズ きゅうりの酢の物 オニオンスープ みかん缶  牛乳 クッキー	29 鶏肉のトマトソース マカロニサラダ ブルー  牛乳 せんべい	30 肉団子の和風煮 野菜炒め 一口ゼリー  牛乳 ビスケット

ちゅうりっぷ・もも・たんぼぼ組

午前のおやつ

- 月 牛乳 せんべい
- 火 牛乳 ビスケット
- 水 牛乳 クッキー
- 木 牛乳 せんべい
- 金 牛乳 ビスケット
- 土 牛乳 クッキー
- 主食「白ごはん」

～お知らせ～	
弁当持参	9日
完全給食 (白ごはんなし)	12日・26日

平均栄養価

		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	塩分(g)
未満児	総与量	473	21.0	14.1	1.5
	目標量	463	19.7	12.8	1.5
以上児	総与量	350	21.9	15.8	1.4
	目標量	322	21.7	14.2	1.4

- ・ちゅうりっぷ、もも、たんぼぼ組…給食(主食を含む)、午前・午後のおやつ
- ・すみれ、ひまわり、ゆり組…給食(主菜・副菜のみ)、午後のおやつ

月	火	水	木	金	土
	夏祭りのチョコバナナについて ちゅうりっぷ・ももたんぼぼ組 すみれ・ひまわりゆり組 バナナにココアをかけて提供 バナナにチョコソースをかけて提供			1 チンジャオロース ツナサラダ 黄桃缶 カルピス クッキー	2 鶏肉のコンソメ煮 三色和え 一口ゼリー 牛乳 せんべい
	4 冷しゃぶ マーボーなす みかん缶 牛乳 ビスケット	5 チャンプル 胡麻和え パイン缶 牛乳 おふラスク	6 鯖のパン粉焼き 野菜炒め プルーン 牛乳 せんべい	7 〈七夕〉 ハンバーグ わかめの和え物 セタスープ キウイ 牛乳 ワッフル	8 チキンカレー コールスローサラダ 一口ゼリー 牛乳 せんべい
11 おふの卵とし 春雨ソテー プルーン 牛乳 クッキー	12 〈誕生会〉 〈白ごはんなし〉 ツナごはん 鶏肉のこうじ焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ キウイ 麦茶 青りんごゼリー	13 鯖の南蛮漬け 高野豆腐の煮物 黄桃缶 牛乳 ビスケット	14 ホイコーロー ひじきの和え物 みかん缶 牛乳 クッキー	15 夏野菜グラタン 青菜の炒め物 パイン缶 豆乳 せんべい	16 肉餃子 じゃこあえ 一口ゼリー 牛乳 ビスケット
18 海の日	19 鯖のつけ焼き ベーコンポテト 味噌汁 プルーン 牛乳 せんべい	20 豚肉のブルコギ風 磯辺和え みかん缶 麦茶 ヨーグルト	21 豆腐の中華煮 ブロッコリー炒め 黄桃缶 牛乳 クッキー	22 ハヤシライス いろいろサラダ キウイ 牛乳 せんべい	23 鶏肉の塩あんかけ ナムル 一口ゼリー 牛乳 ビスケット
25 親子煮 春雨ソテー 黄桃缶 牛乳 ビスケット	26 ドライビーンズ きゅうりの酢の物 オニオンスープ みかん缶 牛乳 クッキー	27 白身魚の煮付け ひじきの和え物 パイン缶 牛乳 せんべい	28 〈夏祭り〉 〈白ごはんなし〉 焼きそば ウィナー チョコバナナ 麦茶 おにぎり	29 鶏肉のトマトソース マカロニサラダ プルーン 牛乳 せんべい	30 肉団子の和風煮 野菜炒め 一口ゼリー 牛乳 ビスケット

ちゅうりっぷ・もも・たんぼぼ組

午前のおやつ

- 月 牛乳 せんべい
- 火 牛乳 ビスケット
- 水 牛乳 クッキー
- 木 牛乳 せんべい
- 金 牛乳 ビスケット
- 土 牛乳 クッキー
- 主食「白ごはん」

～お知らせ～

弁当持参	9日
完全給食 (白ごはんなし)	12日・28日

平均栄養価

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	塩分(g)
未満児	給与量	473	21.0	14.1
	目標量	463	19.7	12.8
以上児	給与量	350	21.9	15.8
	目標量	322	21.7	14.2

- ・ちゅうりっぷ、もも、たんぼぼ組…給食(主食を含む)、午前・午後のおやつ
- ・すみれ、ひまわり、ゆり組…給食(主菜・副菜のみ)、午後のおやつ