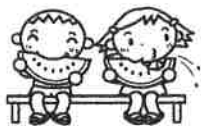


月	火	水	木	金	土																												
<p>ちゅうりっぷ・もも・たんぼ組 午前のおやつ</p> <p>“夏のお楽しみのおやつ”として アイスクリームを提供します。</p> <p>17日 ちゅうりっぷ・もも たんぼぼ・すみれ組</p> <p>18日 ひまわり・ゆり組</p> 																																	
<p>主食「白ごはん」</p>																																	
1 韓国風スタミナ炒め ナムル パイン缶 牛乳 ビスケット	2 鱈の漬け焼き スパゲッティソテー ブルー 牛乳 クッキー	3 五目ちゃんぽん 切干大根の煮物 黄桃缶 牛乳 せんべい	4 <誕生会> <白ごはんなし> 鮭ごはん ミートボール 和風サラダ 野菜スープ みかん缶 麦茶 フルーチェ	5 厚揚げの味噌炒め じゃこ和え パイン缶 カルピス せんべい	6 鶏肉の塩あんかけ 青菜のソテー 一口ゼリー 牛乳 ビスケット																												
8 かにかまの卵とし ブロッコリーサラダ みかん缶 牛乳 クッキー	9 ホキの甘酢あんかけ ひじきの煮物 黄桃缶 麦茶 チャーハン	10 冷しゃぶ マーボーなす ブルー 牛乳 ビスケット	11 山の日	12 ハヤシライス パイン缶 牛乳 せんべい	13 夏季特別 給食休み 弁当持参																												
15 保育期間 豆腐の中華煮 黄桃缶 牛乳 ビスケット	16 鶏肉のコンソメ煮 みかん缶 牛乳 クッキー	17 とんかつ ポイルコーン 切干大根の煮物 パイン缶 麦茶/牛乳 アイスクリーム/せんべい	18 鶏肉の香草焼き ベーコンポテト ブルー 麦茶/牛乳 アイスクリーム/ビスケット	19 五目ちゃんぽん きゅうりとわかめの 酢の物 黄桃缶 牛乳 クッキー	20 ポークビーンズ ツナの和え物 一口ゼリー 牛乳 せんべい																												
<p>アイスクリーム提供クラスは別記</p>																																	
22 白身魚の煮付け マカロニソテー パイン缶 牛乳 ビスケット	23 チャプチェ じゃこ和え 黄桃缶 牛乳 クッキー	24 しゅうまい かぼちゃのサラダ ブルー 麦茶 ヨーグルト	25 鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 具だくさんスープ みかん缶 牛乳 ビスケット	26 チキンカレー おかか和え 黄桃缶 カルピス せんべい	27 肉団子の和風煮 野菜炒め 一口ゼリー 牛乳 ビスケット																												
29 豚肉の生姜焼き 胡麻和え パイン缶 牛乳 ビスケット	30 鱈のマヨコーン焼き 春雨ソテー コンソメスープ 黄桃缶 牛乳 せんべい	31 おふの卵とし ジャーマンポテト ブルー 牛乳 ジャムサンド	<p>平均栄養価</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>エネルギー(kcal)</th> <th>たんぱく質(g)</th> <th>脂質(g)</th> <th>塩分(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">未満児</td> <td>給与量</td> <td>510</td> <td>202</td> <td>17.0</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>463</td> <td>19.7</td> <td>12.8</td> <td>1.5</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">以上児</td> <td>給与量</td> <td>415</td> <td>21.8</td> <td>19.3</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>322</td> <td>21.7</td> <td>14.2</td> <td>1.4</td> </tr> </tbody> </table> <p>・ちゅうりっぷ、もも、たんぼぼ組…給食（主食を含む）、午前・午後のおやつ ・すみれ、ひまわり、ゆり組…給食（主食・副菜のみ）、午後のおやつ</p>					エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	塩分(g)	未満児	給与量	510	202	17.0	1.4	目標量	463	19.7	12.8	1.5	以上児	給与量	415	21.8	19.3	1.4	目標量	322	21.7	14.2	1.4
		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	塩分(g)																												
未満児	給与量	510	202	17.0	1.4																												
	目標量	463	19.7	12.8	1.5																												
以上児	給与量	415	21.8	19.3	1.4																												
	目標量	322	21.7	14.2	1.4																												



～お知らせ～

完全給食 (白ごはんなし)	4日
弁当持参	13日

8月11日～16日

夏季特別保育期間
献立は簡単な内容になっています。
ご理解ください。

(13日は給食休み)

