

# 3月の予定献立

令和4年度

ときわ・ことり保育園

月	火	水	木	金	土
ちゅうりっぷ・もも・たんぼほ組 午前のおやつ 月 牛乳 せんべい 火 牛乳 ビスケット 水 牛乳 クッキー 木 牛乳 せんべい 金 牛乳 ビスケット 土 牛乳 クッキー 主食「白ごはん」		1 マーボー豆腐 昆布の煮物 パイン缶 牛乳 ビスケット	2 五目ちゃんぽん スパゲティソテー 黄桃缶 牛乳 クッキー	3 <ひな祭り> 松風焼き 磯辺和え すまし汁 みかん缶 牛乳 ひなあられ	4 <入園説明会> ウインナーと 野菜のコンソメ煮 -ロゼリー 牛乳 せんべい
6 鱈の野菜あんかけ 青菜炒め パイン缶 牛乳 ビスケット	7 ポークカレー ナムル バナナ 牛乳 せんべい	8 <誕生会> <白ごはんなし> 鮭ごはん ローストチキン わかめサラダ コンソメスープ みかん缶 麦茶 ショートケーキ	9 豚肉の生姜焼き ブロッコリーサラダ 黄桃缶 牛乳 クッキー	10 鯖の味噌焼き 大根の煮物 ブルーン 牛乳 せんべい	11 ハンバーグ ツナの和え物 -ロゼリー 牛乳 ビスケット
13 ホキのつけ焼き マカロニサラダ みかん缶 牛乳 ビスケット	14 大豆のケチャップ煮 野菜炒め パイン缶 牛乳 クッキー	15 チャンブル おかか和え ブルーン 牛乳 せんべい	16 <お別れ会> <白ごはんなし> ピラフ ささみチーズかつ 春雨サラダ 中華スープ 黄桃缶 りんごジュース 手作りクッキー	17 おふの卵とじ ひじきの和え物 パイン缶 牛乳 せんべい	18 ときわ保育園 卒園式のため 給食休み 弁当持参
20 鮭のムニエル 青菜炒め 黄桃缶 牛乳 ビスケット	21 春分の日	22 チキンカレー ナムル パイン缶 麦茶 肉まん	23 白身魚のマヨ焼き 高野豆腐の煮物 わかめスープ みかん缶 牛乳 ビスケット	24 しゅうまい ハムサラダ ブルーン 牛乳 せんべい	25 ことり保育園 卒園式のため 給食休み 弁当持参
27 オムレツ ひじきの煮物 黄桃缶 牛乳 クッキー	28 豆腐の中華煮 春雨サラダ ブルーン ホットココア せんべい	29 ドライビーンズ パイン缶 牛乳 ビスケット	30 特別保育期間 春野菜シチュー 黄桃缶 牛乳 クッキー	31 豚肉のブルコギ風 みかん缶 カルピス せんべい	

平均栄養価					
		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	塩分(g)
未満児	給与量	500	20.9	16.6	1.2
	目標量	463	19.7	12.8	1.5
以上児	給与量	403	23.1	18.4	1.4
	目標量	322	21.7	14.2	1.4

・ちゅうりっぷ・もも・たんぼほ組 給食(主食を含む)  
 午前・午後のおやつ  
 ・すみれ・ひまわり・ゆり組 給食(主菜・副菜のみ)  
 午後のおやつ

～お知らせ～	
完全給食 (白ごはんなし)	8日・16日
弁当持参	18・25日

**ひなまつり**

女の子の節供として祝われている「ひなまつり」は、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひしもち、あられなどを供える風習がほぼ全国にゆきわたっています。

「園児わくわく行事食」(芽生社)より