

出前保育「クリスマス製作」

12/14(水) 長山コミュニティセンター  
12/15(木) 駒柴コミュニティセンター

作ってやってみよう! 「クリスマスおたのしみ会」

12/19(日) \*時間はいずれも10:30-11:30

日に日に寒さが増し、落ち葉が冷たい風に舞う季節とまりました。お子さん達の心がウキウキする行事がたくさんある時期です。健康に気を付けて楽しく過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土
開放時間(平日): 9:00~16:00 (13:00~14:00は子育て相談時間) ★子育て相談★ 育児をしている中で困っていることや、「どうしたらいいの?」を一緒に考えていきましょう。お気軽にお話しください。			/	2	3 講習会 9:50-10:50
5 9:00~12:00 午後の開放はありません	6 開放はありません	7 お誕生会 10:30-11:30	8 救急講習日 10:30-11:00	9	10
12 おおきくはあれ! (身体測定) 10:00-12:00	13 とことんゆりかご! 合同おはなし会 10:30-11:00	14 出前保育 (長山コミュニティセンター)	15 出前保育 (駒柴コミュニティセンター)	16 開放はありません	17
19 作ってやってみよう! 10:30-11:30	20	21	22 親子でクッキング 11:45-13:00	23 天皇誕生日 おやすみ	24
26	27	28	29 ← 12/29(木) ~ 1/3(水) は年末年始休みとなります。	30	31

クリスマスにちなんで製作やおたのしみ会を行います。ぜひご参加ください。

★...★...★...★...★...★...★...★...★...  
講習会「季節の折り紙」 12/3(土) 9:50-10:50

線に合わせていねいに折ると、きれいな折り紙になります。今回は、サンタクロースやベルを折ります。お父さん達の参加もお待ちしています。

🎵🎵🎵🎵🎵🎵  
親子でクッキング「ブッシュ・ド・ノエル」

12/22(木) 11:45-13:00  
ロールケーキを利用して、かわいいクリスマスケーキを作り、試食します。

要予約: 先着12組  
予約開始: 12/7(水) 13:30~

<持ち物> エプロン・三角巾・おしぼり・飲み物・軽食  
スポン・フォーク・食事前ナイフ

\* 駐車場は職員駐車場をご利用ください。  
\* 親子でクッキングは食育の一環です。

<お問い合わせ>  
Tel: 0297-60-2122  
http://www.tokiwakotori-nursery.ed.jp

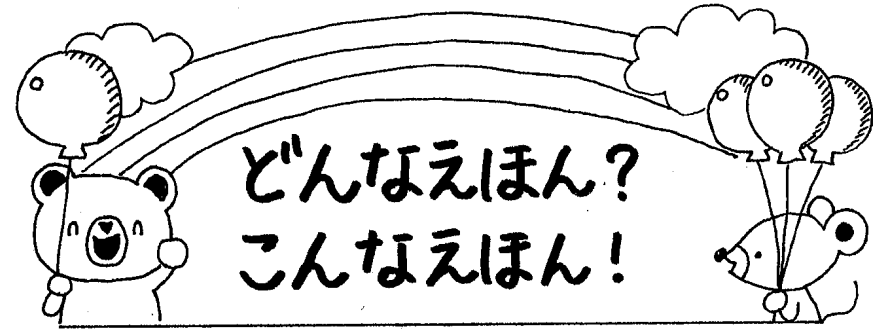
\* 帽子・水分補給の飲み物を持参して遊びに来てください。お待ちしております。

## 「食育ってなあに？」

11月の「出前保育」「作ってやってみよう！」では、「食育について」座談会形式で話し合いました。「歯ぐたえのあるものが苦手で…」「野菜をあまり食べてくれなくて…」と、皆さんからお子さんの食の悩みがあがってきました。

それに対して「お肉には切れ目を入れてから焼くと噛みやすいみたい」「ハンバーグに混ぜたらシタケを食べてくれたわよ」と、各ご家庭で行なっている克復法を提案したりして、和やかな会になりました。「食育」と聞くと、難しく考えてしまいがちですが、買い物と一緒に行って、旬の野菜を「おいしそうね」と、お子さんに取ってもらうのも立派な食育です。そして、その買ったもので料理をして、家族皆で楽しくおいしく食事が出来たら、大成功!! 毎日の食事を大切にすることが、食育につながるのではないかと思います。

これから風邪などの流行する季節となります。たくさん食べて丈夫な体を作りましょう。



## 「クリスマスの12にち」

絵: エミリー・ボーム 訳: わしづなつえ 福音館書店

クリスマス1日目の贈り物は、1羽のヤマウズラにしました。クリスマス2日目の贈り物は、2羽のキジバト、それに1羽のヤマウズラ。3日目は…。重ね歌ゲームは(2日目の贈り物まで)どんどん続きます。読んで歌って遊べる楽しい一冊です。

## 「ちいさなもみのき」

作: マーガレット・ワズ・ブラウン 絵: バーバラ・クーニー  
訳: 上條由美子 福音館書店

森のはずれに育った小さなもみの木が、ある冬の日足の悪い男の子のもとへ運ばれます。心を打つクリスマスのお話が、美しい絵と文で、静かに力強く語られます。