

ときわ保育園

9月



地域子育て支援センター

発行: H30.9.1 責任者: 中村

9月24日は十五夜です。室町時代から稲穂に見立てたすすきを飾り、団子や里芋を供え、実りを感謝するようにしました。

月	火	水	木	金	土
					/
3 おおきくはあれ! 身体測定 10:00-12:00	4 誕生会 10:30-11:30	5	6	7 作ってやってみよう! 10:30-11:30	8
10 救急講習日 10:30-11:00	11 とこおほひおほひ会 (1歳以上対象) 10:30-11:00	12	13 出前保育 駒柴コミュニティセンター 10:30-11:30	14	15
17	18	19 出前保育 長山コミュニティセンター 10:30-11:30	20	21	22 講習会 9:45-10:45
24	25 ゆりかごおほひおほひ会 0歳児対象 10:30-11:00	26	27	28 親子で7ヶ月キタ 11:45-13:00	29

〈お問い合わせ〉
Tel: 0297-60-2122
http://www.tokiwakotori-nursery.ed.jp

* 中帽子・水分補給の飲み物を持参して遊びに来てください。お待ちしております。

9月	10:30-11:30	
7	金	作ってやってみよう!
13	木	出前保育: 駒柴コミュニティセンター
19	水	出前保育: 長山コミュニティセンター

「ビューンロケットを作ろう」 ☆ ☆

新聞紙とトイレトペーパーの芯を利用して、よく飛ぶロケットを作ります。お月様まで届くかな?



講習会 9/22(土) 9:45-10:45

「食育・お好みホットドッグ」

彩りや栄養を考えながら、ロールパンに具材をほじみ、ホットドッグを作ります。

要予約: 定員6組 9/4(金) 13:30~受付
〈持ち物〉エプロン・三角巾・お手拭き・飲み物
スポン・食専用ナイフ

おおきくはあれ!(身体測定) 9/3(月) 10:00-12:00

毎月、身長・体重を計り、記録していきます。お子さんの成長を残しましょう。

親子でクッキング 9/28(金) 11:45-13:00

「おふラスク」



少ない材料で「おふ」がおいしいおやつに大变身します。

要予約：定員**12組** 9/21(金) 13:30~受付

〈持ち物〉エプロン・三角巾・お手拭き・飲み物・軽食

※親子でクッキングは食育の一環です。

※駐車場は職員駐車場をご利用ください。



衣・食・遊

「食中毒」といえば梅雨頃のイメージがありますが、一年中注意する必要があります。

9月・10月は秋の行楽シーズンで、バーベキューなど野外で食事をする機会も多く、また、夏の疲れが残って免疫力が低下しているので「食中毒」が発生しやすくなります。

食中毒を防ぐ原則「つけばい」「増やさない」「やっつける」をいっ掛けましょう。

9月1日は「防災の日」です。

災害はいつどこで起きるかわかりません。年に一度は非常持ち出し袋の確認をしましょう。

★非常持ち出し品

- 携帯用飲料水
 - 食品(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
 - 貴重品(預金通帳、印鑑、現金など)
 - 救急用品
 - ヘルメット・防災ずきん
 - 軍手(厚手の手袋)
 - 懐中電灯
 - 衣類(セーター、ジャンパー類)
 - 下着
 - 毛布
 - 携帯ラジオ・予備電池
 - マッパ・ろうそく(水でぬれぬいほうビニールでくるむ)
 - 使い捨てカイロ
 - ウェットティッシュ
 - 筆記用具(ノート、えんぴつなど)
- 小さな子どもがいる家庭は
- ミルク
 - 紙オムツ
 - 哺乳瓶

※持病の薬・お薬手帳
マスクは忘れずに

総務省消防庁
わたしの防災サバヘル手帳をもとに作成

★ママバッグに入れておくもの

- 母子手帳・健康保険証のコピー
 - 着替え(長袖)
 - 携帯トイレ
 - ホイッスル
 - 家族や親族の電話番号メモ
 - レジ袋
 - ペットボトルの水筒
 - ミルク・ベビーフード・おやつ
 - 生理用品
 - 子ども用爪切り(おさみ)
- (防災ママバッグの板料)

※レジ袋は手袋の代わりに、おさみ子ども用の爪切り(おさみ)を当てる、おさみの代用品にもなります。