

ときわ保育園

11月



地域子育て支援センター

発行: H30.11.1

責任者: 中村

秋も深まり、風が冷たくなってきました。

手洗い・うがいをしっかりと行ない、元気に過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土
			1	2 作ってやってみよう! 10:30-11:30	3 文化の日 祝日
5 おおきくはあれ! 身体測定 10:00-12:00	6	7	8 出前保育 馬川紫コミュニティセンター 10:30-11:30	9	10
12 救急講習日 10:30-11:00	13	14 出前保育 長山コミュニティセンター 10:30-11:30	15	16	17 講習会 9:45-10:45
19 とことおはひし会 1歳以上対象 10:30-11:00	20 誕生会 10:30-11:30	21	22	23 勤労感謝の日 祝日	24
26 ゆりかごおはひし会 0歳児対象 10:30-11:00	27	28 親子でワッキング 11:45-13:00	29	30	

作ってやってみよう!
「葉っぱのこすり出して小物入れを作ろう」

11月	10:30 ~ 11:30
2 金	ときわ保育園子育て支援センター
8 木	馬川紫コミュニティセンター
14 水	長山コミュニティセンター

葉っぱの上に紙を置いて、色鉛筆でそっとこすると、きれいな模様が浮かびます。それを飾りにして「秋」の雰囲気いっぱいの小物入れを作ります。

講習会「手づくりおもちゃ・万華鏡」

11/17(土) 9:45-10:45

万華鏡の中で転がるビーズがきらきら輝きます。外側もきれいに飾って、自分だけの宝物を作ってみましょう。

要予約: 定員6組 11/12(月) 13:30~受付(11/15まで)

とことおはひし会(1歳以上対象) 11/9(月) 10:30-11:00
ゆりかごおはひし会(0歳児対象) 11/26(月)

親子でゆったりと「絵本の世界」を楽しみませんか?
いろいろなジャンルの絵本を用意してお待ちしています。

<お問い合わせ>

Tel: 0297-60-2122

<http://www.tokiwakotori-nursery.ed.jp>

*帽子 水分補給の飲み物を持って遊びに来てください。

親子でクッキング 「わくわくピザトースト」

11/28(水) 11:45-13:00

食パンに、ピーマンや玉ネギを乗せて、ピザにします。
苦手な野菜も、自分で調理をすると、おいしく
食べられます。

要予約：先着12組 11/20(水) 13:30~受付

〈持ち物〉エプロン・三角巾・お手拭き・飲み物・軽食
スポン

※「親子でクッキング」は、食育の一環です。

※ 駐車場は職員駐車場をご利用ください。



講習会 「クリスマスリース作り」

12/1(土) 9:45-10:45



リース型に、リボンやクリスマスのモチーフを飾って
リースを作ります。

要予約：先着6組 11/26(月) 13:30~受付



衣・食・遊

一日の寒暖差が激しい季節です。

朝は寒かったのに、日中は動くと汗ばんだり
しませんか？

子どもは大人よりも汗っかき。朝「寒い」といって
厚着をさせてしまうと、活動しづらくなってしまいます。

汗を吸収しやすく、体を冷やさばいための肌着を
着用し、調節しやすい服装で過ごしましょう。



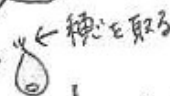
木の実に遊ぼう

《ジュズダマのネックレス》



(ジュズダマ)

水辺に生えるイネ科の植物。
秋に丸い実をつける。



糸の端同士を
結ぶ

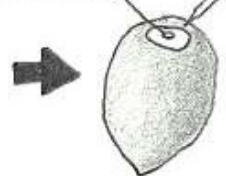
ジュズダマ

《どんぐりごま》



どんぐりを一日水につけ
柔らかくする。

きりやくぎなたで
穴を開ける



適当に長さに切って
つまようじを挿す。