

ときわ保育園

地域子育て支援センター

2月



発行: H31・2・1

責任者: 京坂

2月4日は立春です。まだまだ厳しい冷え込みが続きますが、冬の遊びや楽しみを見つけながら、今月も元気に過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土
開放時間(平日) 9:00~16:00 (12:00~14:00は3歳未満相談時間。 お気軽にご相談ください。)				1	2
4 おおきなあれ! 身体測定 10:00~12:00	5	6 作ってみよう! 10:30~11:30	7	8 とことおはなし会 1歳以上対象 10:30~11:00	9
11 建国記念の日	12	13	14 出前保育 鳥取コミュニティセンター 10:30~11:30	15 ゆかたおはなし会 0才児対象 10:30~11:00	16 講習会 9:45~10:45
18 救急講習日 10:30~11:00	19	20 出前保育 長山コミュニティセンター 10:30~11:30	21	22	23
25	26 親子でクッキング 11:45~13:00	27	28 お誕生会 10:30~11:30		

・作ってやってみよう! 『おひなさまを作ろう』

2月	10:30~11:30
6 水	ときわ保育園子育て支援センター
14 木	鳥取コミュニティセンター(出前)
20 水	長山コミュニティセンター(出前)



3月3日は桃の節句です。千代紙やお花紙でちぎり貼りにし、おひなさまでお祝いしましょう。

・2/6(土) 講習会 『樹脂粘土でストラップ作り』 (9:45~10:45)



粘土にも様々な種類があります。その中でも小物作りに最適な樹脂粘土を使って、可愛いストラップを作ります。

要予約 先着6組 2/8(金)13:30~受付

・3/2(土) 講習会 『手型アートを楽もう』 (9:45~10:45)

お父さんのお手型や足型を使って、可愛い動物などのモチーフを作れる手型アート。成長の記念にいかがですか?

要予約 先着6組 3/5(月)13:30~受付

<お問い合わせ>

Tel: 0297-60-2122

<http://www.tokiwakotori-nursery.ed.jp>

※帽子 水分補給の飲み物を持って遊びに来て下さい。

・ 2/26(火) 親子でクッキング (11:45~13:00)
『プルプルフルーツパフェ』

牛乳を入れるとプルプルになるデザートと旬の果物などを使って、パフェを作ります。



要予約 先着12組 3/9(火) 13:30~受付

〈持ち物〉エプロン・三角巾・お手拭き・スプーン・飲み物・軽食

※「親子クッキング」は食育の一環です。

※ 駐車場は、職員駐車場をご利用ください。



夜・食・遊



除々に日脚もながくなり、春の足音が聞こえ始める時期です。旬の食材で、季節の味覚を楽しみたいですね。

野菜 春菊・芽キャベツ・菜の花・ふきのとう・キャベツ

果物 ポンカン・いよかん・みかん・いちご・キウイ

鮮魚 あんこう・金目鯛・ひらめ・さわら・牡蠣

四季に育まれた食材には栄養がいっぱい!

冬のおすすめ絵本
---*---*---*

『そりあそび』 ばばばあちゃんのおはなし
福音館 作・絵 さとうあきこ

(大人気、ばばばあちゃんシリーズ。いつも豪快なばばばあちゃんの「そり」は、なんとびっくりのアレでした。)

『だるまちゃんとうさぎちゃん』
福音館 作・絵 かこさとし

(かこさとしさんシリーズより、冬のいろんな遊びを教えられる楽しいおはなしです。)

『わたしのゆたんぽ』
偕成社 作 きたむらさとし

(昭和的な表紙の絵にどこか懐かしさを感じる一冊。ほのこり日常的なお話から、スケールの大きな展開に...)

『あ、たまるう』
鈴木出版 作 もろはらじろう

(ぶるぶる寒い雪の中、うさぎさんがみつけたあ、たかいものとは...)