



ときわ保育園 地域子育て支援センター

夏の疲れも出るこの時期、規則正しい食生活で体調を整えていきましょう。

責任者:宮本

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6 作って やってみよう 10:30~11:30	7
9 おおきなあれ (身体測定) 10:00~12:00	10	11 ゆりかごおはなし会 10:30~11:00	12 出前保育 馴柴コミュニティ 10:30~11:30	13	14 講習会 9:45~10:45
16	17 救急講習会 10:30~11:30	18 出前保育 長山コミュニティ 10:30~11:30	19	20 とことおはなし会 10:30~11:00	21
23	24	25 誕生会 10:30~11:00	26	27 親子でクッキング 11:45~13:00	28
30	*帽子・水分補給の飲み物を持参して 遊びに来てください。 お待ちしております。				

TEL:0297-60-2122

<http://www.tokiwakotori-nursery.ed.jp>

開放時間

平日9:00~16:00

(12:00~14:00子育てについて相談ください)

<作ってやってみよう>

<出前保育>

「ビューンロケットを作ろう」

9月	10:30~11:30	
6	金	ときわ保育園子育て支援センター
12	木	馴柴コミュニティ
18	水	長山コミュニティ
新聞紙・トイレトペーパーの芯で ロケットを製作します。		



9月 講習会 9/14(土) 9:45~10:45

手作りおもちゃ「洗濯バサミを使ったおもちゃ」
作りです。

要予約:先着6組 (子ども6名)

受付: 9/9(月)13:30~

* 救急講習日 9/17(火) 10:30~11:00

AED使用法・心肺蘇生法を、学びませんか。
人形を使って訓練します。



*親子でクッキング 9/27(金)
「おふラスク」 11:45～13:00

要予約:先着12組(子ども12名)

受付:9/20(月)13:30～

<持ち物>

エプロン・三角巾・飲み物・軽食・スプーン・お手拭き



9月13日 お月見です



旧暦の8月15日は、「十五夜」「中秋の名月」と呼ばれ、1年のうちでもっとも空が澄み渡り、月が美しいとされている日です。

この日に、すすきや収穫物といっしょに、米の粉で作っただんごをお供えます。もともとは中国から日本に伝わり、秋の収穫祭と結び付いて広がった行事です。

<簡単にできる「白玉だんご」>

【材料】 白玉粉 1カップ、きな粉 大さじ3、砂糖 大さじ1、塩ひとつまみ

【作り方】 きな粉に砂糖・塩を混ぜておきます。別のボウルで白玉粉に水を混ぜてよくこね、沸かしたお湯にまるめて1つずつ入れ、ゆでます。浮いてきたら10数えて網ですくい、皿に盛りつけ、きな粉をまぶしてできあがり。お好みで、「冷たい」だんごにするのは、冷水にくぐらせてからきな粉をまぶします。

子育て相談:保育士・看護師・栄養士に、困っていることを話してみてください。
何かのヒントになったり、気分が変われると思います。

秋のおすすめ絵本



【0歳】 Sassyのあかちゃんえほんにこにこ

文・絵/La Zoo (角川書店)

0歳児の好む図や色を効果的に使い、「ぼんぼん」「てんてん」などの楽しいリズムが添えられています。

【1歳】 かあかあ もうもう

作/丹治 匠 (こぐま社)

単純な色づかひの絵と、シンプルな言葉が子ども達を引きつけます。

【2歳】 おやつなんだろう?

作/山本 和子 絵/国松 エリカ (ひさかたチャイルド)

子ども達の大好きな物がつまったしかけ絵本です。

【3歳】 ぼく つかまらないもん!

文/マーガレット・ワイズ・ブラウン

絵/長野 ヒデ子(あすなろ書房)

ぼうやとおかあさんのやりとりが楽しい絵本です。

【4歳】 きかんしゃリトル はじめてのぼうけん

文/ティモシー・ナップマン

絵/ベン・ワイズ・マントル (ひさかたチャイルド)

子ども達は主人公と自分を同一化し、ハラハラドキドキしながら楽しめます。

【5歳】 なぞなぞのみせ

なぞなぞ/石津 ちひろ 絵/なかざわ ぐみこ(借成社)

新しいなぞなぞを考えたり、新しいお店や商店街を描いて遊べる絵本です。