



ときわ保育園 地域子育て支援センター

秋の風が気持ちいい季節となりました。思いきり身体を動かして遊びましょう。

責任者:宮本

月	火	水	木	金	土
	1	2 おおきなあれ (身体測定) 10:00~12:00	3 出前保育 馴染コミュニティ 10:30~11:30	4	5 講習会 9:45~10:45
7 ゆりかごおはなし会 10:30~11:00	8	9 出前保育 長山コミュニティ 10:30~11:30	10	11	12
14 体育の日	15 救急講習会 10:30~11:30	16	17	18 とことこおはなし会 10:30~11:00	19
21	22 即位礼正殿の儀	23	24 作って やってみよう 10:30~11:30	25 誕生会 10:30~11:30	26
28	29	30	31	*帽子・水分補給の飲み物を 持参して遊びに来てください。 お待ちしております。	

開放時間
平日9:00~16:00
(12:00~14:00子育てについて相談ください)

TEL:0297-60-2122

<http://www.tokiwakotori-nursery.ed.jp>

「身体を動かそう」



10月	10:30~11:30	
3	金	馴染コミュニティ
9	水	長山コミュニティ
24	木	ときわ保育園子育て支援センター

“スポーツの秋”です。親子で楽しく身体を動かしませんか。動きやすい服装で参加してください。

10月 講習会 10/5(土) 9:45~10:45
手型アートを楽しみます。
要予約:先着6組(子ども6名)
受付:10/2(火)13:30~
お子さんの小さくかわいい手型と、豊かな
発想で、楽しみながら表現してください。

***救急講習日 10/15(火) 10:30~11:30**
AED使用法・心肺蘇生法を学びましょう。
人形を使って訓練します。



旬の食材



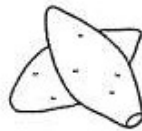
新米

全国の米どころから、新米の便りが届く季節。
 日本では、縄文時代から米作りが始まっていたといわれています。
 3000年もの間、稲作が続いたのは、日本の気候が米作りに適していたから。わたしたちのエネルギーの源となる米。日本の命の原点といえそうです。

柿



さつまいも



小豆



秋さば



きのこ



☆ 旬の食材は栄養も豊富です。秋の味覚を存分に味わって、かぜなどに負けず毎日元気いっぱいにご過ごしてもらいたいですね。

子育て相談：保育士・看護師・栄養士に、困っていることを話してみてください。
 何かのヒントになったり、気分が変われると思います。

折り紙“どんぐり”

