

# ときわ保育園 地域子育て支援センター

夏の疲れが出るこの時期、規則正しい生活を送り、元気に過ごして  
いきましょう。

令和2年9月1日

責任者:宮本

月	火	水	木	金	土
	1	2 おおきなあれ (身体測定) 10:00~12:00	3	4 救急講習会 10:30~11:30	5
7 ゆりかごおはなし会 10:30~11:00	8	9	10 出前保育 馴柴コミュニティ 10:30~11:30	11	12 講習会 9:45~10:45
14	15	16 出前保育 長山コミュニティ 10:30~11:30	17 とことこおはなし会 10:30~11:00	18	19
21	22	23 誕生会 10:30~11:30	24	25	26
28	29 作って やってみよう 10:30~11:30	30	*帽子・水分補給の飲み物を持参して 遊びに来てください。 お待ちしております。		

TEL:0297-60-2122

<http://www.tokiwakotori-nursery.ed.jp>

開放時間

平日9:00~16:00

(12:00~14:00子育てについて相談ください)

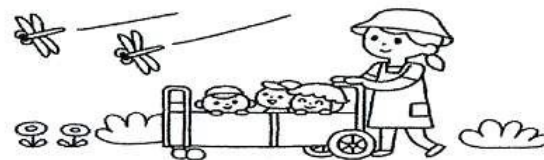
〈出前保育〉  
〈作ってやってみよう〉

「つり飾りを作ろう」

9月	10:30~11:30	
10	木	馴柴コミュニティ
16	水	長山コミュニティ
29	火	ときわ保育園子育て支援センター
フェルトを使って、 つり飾りを作ります。		

\* 救急講習日 9/4(金) 10:30~11:30  
AED使用法・心肺蘇生法を、学びませんか。  
人形を使って訓練します。

9月 講習会 9/12(土) 9:45~10:45  
指先を使ってひも通しを楽しみましょう。  
要予約:先着6組(子ども6名)  
受付:9/7(月)13:30~



## ☆おはなし会☆

ゆりかごおはなし会(0歳児対象) 9/7(月) 10:30~11:00

とことこおはなし会(1歳以上児対象) 9/17(木) 10:30~11:00

“秋”のおはなしを準備してお待ちしています。

季節の移り変わりを感じられるような工夫した会にしたいと思います。

## 9月生まれの誕生会

9/23(水) 10:30~11:30

保護者の方に、誕生カードと冠を心をこめて作って頂きます。

お子さんの誕生日は、母となった大切な日です。

お子さんの成長を話しながら、楽しく作りましょう。

ぜひ、ご参加ください。

### ☛暑さのため食欲が落ちていませんか？

旬の食材・・・くり・秋さけ・さんま・ぶどう・なし

旬のものを食べて、食欲を取り戻したいものです。



＜秋なす＞

なすは、夏の終わり頃から皮が軟らかくなり、実が締まるためおいしくなります。紫紺色の皮に含まれる成分は「ナスニン」でポリフェノールの一種です。活性酵素の働きを抑制したり、血管をきれいにしたりして、動脈硬化や高血圧を予防する効果があるといわれています。

## おすすめ絵本

書名	著者	内容	出版社	対象年齢
あっぷっぷ	文:中川ひろたか 絵:村上康成	まずは、だるまさん。「わらうとまけよ あっぷっぷ・・・」と、遊びながら読むことができます。	ひかりのくに	0歳
コトコトでんしゃ	作:とよたかずひこ	やわらかな絵と、コトコトコトと電車の動く音が心地よく響く絵本です。	アリス館	1歳
お月さまってどんなあじ？	文・絵 マイケル・グレイニエツ	動物たちが、月に着くまでのハラハラ感を、絵とともに楽しめる絵本です。	らんか社	2歳
ねずみのいもほり	作:山下明生 絵:いわむらかずお	秋は、実りの季節です。芋掘りに行った、ねずみの7つ子たちの個性豊かなやり取りを楽しめます。	ひさかたチャイルド	3歳
むしたちのうんどうかい	文:得田之久 絵:久住卓也	虫たちの、とびっこ競争、はしりっこ競争。それぞれの個性を生かした楽しい運動会のお話です。	童心社	4歳
オニじゃないよおにぎりだよ	作:シゲタサヤカ	新米のおいしい季節。おにぎり大好きな鬼たちが勘違いから人間たちにおにぎりを、届けようと・・・ほっこりするお話です。	えほんの社	5歳