



ときわ保育園

地域子育て支援センター

室内で体を動かしたり、遊びを工夫して元気に過ごしていきましょう。

令和2年12月1日 責任者:宮本

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 出前保育 馴柴コミュニティ 10:30~11:30	4	5
7	8	9 出前保育 長山コミュニティ 10:30~11:30	10	11 午前のみ 開放	12
14	15 救急講習会 10:30~11:00	16 おおきなあれ (身体測定) 10:00~12:00	17 ゆりかご・とことこ おはなし会 10:30~11:00	18	19
21 誕生会 10:30~11:30	22	23 作ってやってみよう 「わくわく クリスマス会」 10:30~11:30	24	25	26 講習会 9:45~10:45
28	29	30	31	1/1	1/2
年末年始のためお休みします ← 新年は4日(月)からです →					

TEL:0297-60-2122

<http://www.tokiwakotori-nursery.ed.jp>

開放時間

平日9:00~16:00

(12:00~14:00子育てについて相談ください)

☆出前保育

「年賀状作り」

12月

10:30~11:30

3

木

馴柴コミュニティ

9

水

長山コミュニティ

かわいい牛さんの、
年賀状を作ります。



救急講習会 12/15(火) 10:30~11:30

AED使用法・心肺蘇生法を学びましょう。
人形を使って訓練します。

ゆりかご・とことこおはなし会

12/17(木) 10:30~11:00

クリスマスや、寒いこの時季に楽しめる
絵本を用意しています。

作ってやってみよう

「わくわくクリスマス会」

12/23(水) 10:30~11:30

クリスマスカードを作り、
歌や、パネルシアターを楽しみます。

要予約:定員先着6組 受付:12/16(水)13:30~



☆11月の“出前保育・作ってやってみよう”で、新聞紙を使って
リース作りをしました。

新聞紙を細長く折り、端と端をくっつけて輪を作り、それに色とりどりの葉や、うさぎ、ことりなどを、貼り付け、今の季節にぴったりの、かわいいリースが出来ました。

作品を、“玄関や、リビングに飾る”と、笑顔で持ち帰って下さいました。



冬至

今年は、12月21日が冬至です。寒さに負けず、元気に過ごすために、昔の人が行なってきた、冬至の過ごし方を今でも大切にされ、伝統的な習慣になっています。

ゆずを入れたお風呂は、体をポカポカ温めてくれるので、かぜをひきにくくします。



また、栄養があり、じょうぶな体作りにとてもよい“かぼちゃ”を食べます。

☆かぼちゃ…ビタミンCや、ビタミンEを多く含んでおり、これらの栄養素には、抗酸化作用があり、アンチエイジングが期待されています。また、整腸作用もあり、食物繊維が豊富です。



クリスマスに簡単デザートをお子さんと一緒に…

～雪だるまシュー～

【材料】シュークリーム(少し大きさのちがう大小1個ずつ)
円柱形のマシュマロ・ホイップクリーム
スティック状の菓子・チョコペン

【作り方】

- 1 チョコペンで、シュークリーム(小)に顔、シュークリーム(大)にボタンを描く。
- 2 ホイップクリームを使い、シュークリーム(大・小)とマシュマロを重ねる。
- 3 スティック状の菓子を適当な長さに折り、シュークリーム(大)に手のようにさす。



☆☆おすすめ絵本“ごろんご ゆきだるま”

作: たむら しげる 出版社: 福音館書店
フェルトなどを使い、パッチワーク風に仕上げられた
かわいい絵本です。
一つの雪玉から生まれた雪だるま。
“はじめて”をたくさん経験することを、お子さん自身と
重ねてあげると親近感がわいてきます。

