



# ときわ保育園

## 地域子育て支援センター

暑い日が多いですが、工夫した遊びを楽しみながら  
元気に過ごしていきたいと思えます。

令和3年8月1日 責任者:宮本

月	火	水	木	金	土
2	3 救急講習会 10:30~11:30	4	5	6 おおきくなあれ (身体測定) 10:00~12:00	7
9	10	11	12	13	14
振替休日 特別夏季保育期間(8/7~8/15)					
※担当者は留守です。安全面に気を付けてご利用ください。					
16	17	18	19 出前保育 馴染コミュニティ 10:30~11:30	20	21 講習会 9:45~10:45
23 ゆりかご おはなし会 11:00~11:30	24	25	26 誕生会 10:30~11:30	27 作って やってみよう 10:30~11:30	28
30	31 とことこ おはなし会 10:30~11:00				



\*帽子・水分補給の飲み物を持参して  
遊びに来てください。お待ちしております。



TEL:0297-60-2122

<http://www.tokiwakotori-nursery.ed.jp>



作ってやってみよう☆出前保育

プラカップを使って  
“風鈴製作”

8月	10:30~11:30
19 木	馴染コミュニティ 受付8/16(月) 13:30~ 定員6名
27 木	ときわ保育園子育て支援センター 受付8/23(月) 13:30~ 定員6名

\* 救急講習日 8/3(火) 10:30~11:30  
AED使用法・心肺蘇生法を学びませんか。  
人形を使って訓練します。

\* 講習会 8/21(土) 9:45~10:45

“手形アート”で夏を表現しましょう。

要予約:先着6組(子ども6名)  
受付:8/17(火) 13:30~

ゆりかごおはなし会 8/23(月) 11:00~11:30

とことこおはなし会 8/31(火) 10:30~11:00

絵本の世界を楽しみましょう。

## ☆7/17の土曜講習は、魚を作って釣りに遊びました

カラーポリ袋を使って魚を作りました。

ポリ袋の中に紙を詰めて、形にし、目やうろこを付けて

魚が出来上がると“かわいい”と、言いながら

笑顔でお友だちと見せ合い、カレンダーで作った釣竿で、

魚を釣り上げると“やったー”と、飛び跳ねて喜ぶ姿が見られました。

## 日焼けは体にいいの？



以前は“日焼けは肌に健康”と思われていました。

しかし、太陽光線に含まれる紫外線は、免疫力の低下や眼への悪影響、皮膚の老化などを引き起こす原因になるのがわかりました。

そこで、戸外で遊ぶ場合は、ながそでを着たり帽子をかぶるほか、日焼け止めを塗るなどの予防が必要です。

子どもの成長には戸外で思いきり遊ぶ経験が大切です。

上記のことを留意し、“毎日短時間”活動してみてください。

乳児の場合は直射日光をさけ、外気浴だけで十分です。

## ～夏バテ気味のときのメニューは～



暑さが続くと食欲が落ちてきます。

のどごしがよく、さっぱりした味がおおいしく感じます。

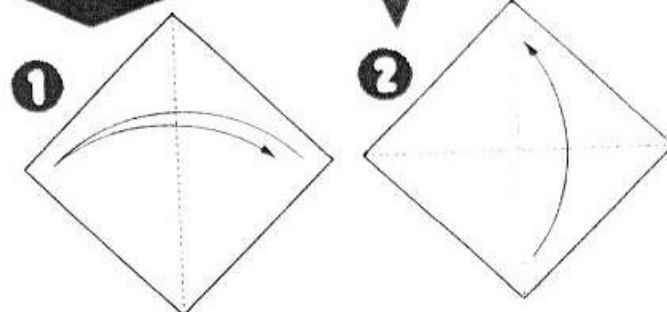
タンパク質が豊富な豆腐や豚肉を使った、「豆腐サラダ」「冷しゃぶ」、

「消化のよい野菜スープ」「夏野菜カレー」などもよいでしょう。

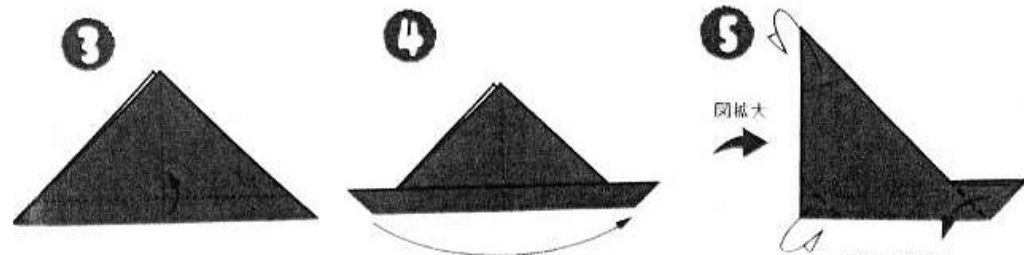
お子さんに、ちょっとしたお手伝いをしてもらえると、食欲がわいてくるようです。

「食べてみたい」の気持ちを大切にしてください。

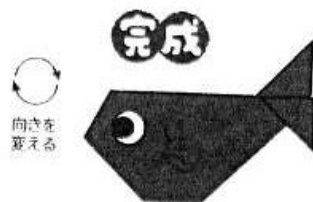
## おりがみ “金魚”



折り筋をつける



右側は1枚折る。



向きを  
変える

折り方の約束と記号

