



ときわ保育園

地域子育て支援センター

暑い日が続いています。蝉のなく声に負けないくらい元気に
過ごしていきたいと思います。

令和4年8月1日

責任者:宮本

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 講習会 10:00~11:00
8 おおきなあれ (身体測定) 10:00~12:00	9	10 ゆりかご おはなし会 11:00~11:30	11 山の日	12	13
15 特別夏季保育期間 (8/12~8/16) ※担当者は留守です。	16	17 誕生会 10:30~11:30	18 出前保育 馴染コミュニティ 10:30~11:30	19	20
22	23	24 とことこ おはなし会 10:30~11:00	25	26	27
29	30 夏のわくわく おはなし会 10:30~11:00	31	開放時間 平日 9:00~16:00 (子育て相談 12:00~14:00)		

TEL:0297-60-2122

<http://www.tokiwakotori-nursery.ed.jp>

*帽子・水分補給の飲み物を
持参して遊びに来てください。
お待ちしております。

*講習会 8/6(土) 10:00~11:00
“風鈴を作ろう”
プラカップを使って作ります。
要予約:先着3組(子ども3名)
受付:8/1(月)13:30~

☆出前保育

☆夏のわくわくおはなし会

絵本の読み聞かせ以外にもパネルシアターや、
ペープサート等も行ないます。

18 木 馴染コミュニティ(10:30~11:30)

30 火 ときわ保育園子育て支援センター
(10:30~11:00)

~お願い~

支援センターご利用の際は、
マスク着用・手指消毒・検温を
お願いします。

感染防止のため、いろいろ制限
しますが、ご了承ください。



8月7日は「鼻の日」

★鼻は、どんな役割をするのでしょうか？

- ・呼吸をする。
- ・鼻から入った空気から細菌やほこりを取り除き、暖めたり湿らせたりして肺に送ります。
- ・匂いをかぐ。

★鼻を大切に

- ・鼻をかむときは片方ずつ静かにかみます。
- ・両方一緒にすると耳を傷めます。また、鼻のあなに物を入れないようにしましょう。

★鼻血がでたときは・・・

- ・小鼻をつまんで止血したり、冷たいタオルなどで冷やしたりします。
- ・血が止まっても、しばらくは安静にしてようすをみましょう。



水分補給で、熱中症を予防

子どもは新陳代謝が活発なので、尿、汗などにより、体内から水分が多く出ていきます。腎臓機能が未熟なため、水分が不足すると尿を排泄することが出来ません。

脱水症状→熱中症の危険

予防＝こまめな水分補給

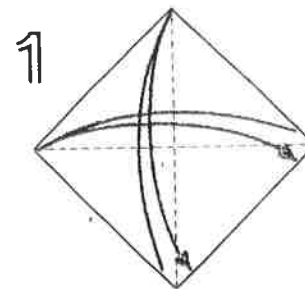
起床時・遊び途中・午睡や外遊びの後などに水分補給

子どもには、カフェインの少ない麦茶がおすすめです。

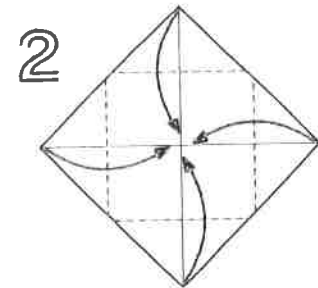


おりがみ “あさがお”

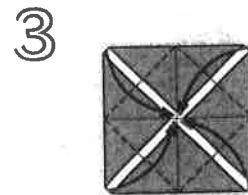
あさがおがきれいに咲く季節です。



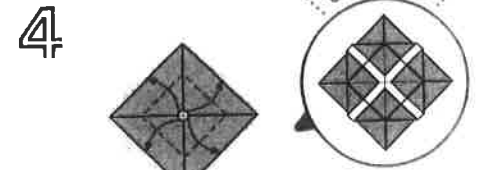
折り筋をつける



3mm程度、空けて折る



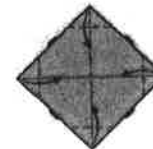
もう1回折る



5



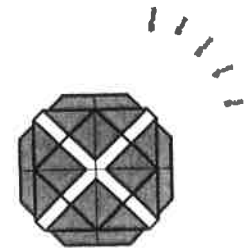
裏返す



角を折る



裏返す



できあがり